

# LES FORTS DE L'ESSEILLON

DES COUVERTES ET CURIOSITÉS

collection du nez en l'air



Maison d'Aussois  
Office de tourisme  
tél. 04 79 20 30 80  
www.aussois.com

Maison de La Norma  
Office de tourisme  
tél. 04 79 20 31 46  
www.la-norma.com

Accès  
1h15 depuis Chambéry  
autoroute A43  
sortie n° 30, RD 1006



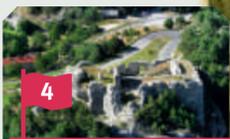
### 1 FORT MARIE-CHRISTINE

À DÉCOUVRIR DANS CE FORT

- Un restaurant gastronomique
- Un gîte de 66 places
- Des expositions temporaires
- Visite libre

De forme hexagonale, ce fort conçu pour accueillir 150 hommes, est avec le fort Charles-Albert l'élément le plus haut perché du dispositif, à 1500 m d'altitude. Il défendait les forts Charles-Félix et Victor-Emmanuel ainsi que le plateau d'Aussois. Un magnifique panorama avec tables de lecture vous y attend.

### 3 CASCADE SAINT-BENOÎT



### 4 FORT CHARLES-FÉLIX

En forme d'étoile, le fort Charles-Félix, plus petit élément du dispositif, contrôlait les falaises sous les forts Marie-Christine et Victor-Emmanuel, et plus particulièrement le chemin muletier qui menait à Aussois : il a été partiellement démantelé en 1860 par Napoléon III. Sa fréquentation est déconseillée, car dangereuse.

### 6 FORT VICTOR-EMMANUEL

Le plus imposant du dispositif, ce fort, accroché au sommet d'une falaise vertigineuse, s'étage en une succession parallèle de 8 bâtiments à double niveau. Protégeant la redoute Marie-Thérèse et la route du Mont-Cenis, il était aussi le véritable lieu de vie de la barrière de l'Esseillon.

La promenade savoyarde ludique de découverte : un jeu de piste en 2 parcours à l'intérieur du fort, dont l'un est adapté pour l'accès aux personnes en fauteuil roulant, accompagnées, aux seniors et aux familles avec poussettes. (voir les détails au verso de la carte, rubrique "fort Victor-Emmanuel")

- Départs et arrivées de "via ferrata"
- Buvette à proximité

La Norma  
5 km

## LÉGENDES

SENTIERS DE L'ESSEILLON

ESPACE « VIA FERRATA DU DIABLE », RIVE DROITE ET RIVE GAUCHE DE L'ARC

DÉPART ET ARRIVÉE PROMENADE SAVOYARDE DE DÉCOUVERTE "El capitano" (parcours liberté) "El soldato" (parcours confort)

ESCALADE

LOCATION DE MATÉRIEL (VTT-VIA FERRATA...)

DÉPART SENTIERS ET PARKING

PARKING HANDICAPÉS

TOILETTES

AIRE DE PIQUE-NIQUE

BUVETTE

RESTAURATION

HÉBERGEMENT

INFORMATION

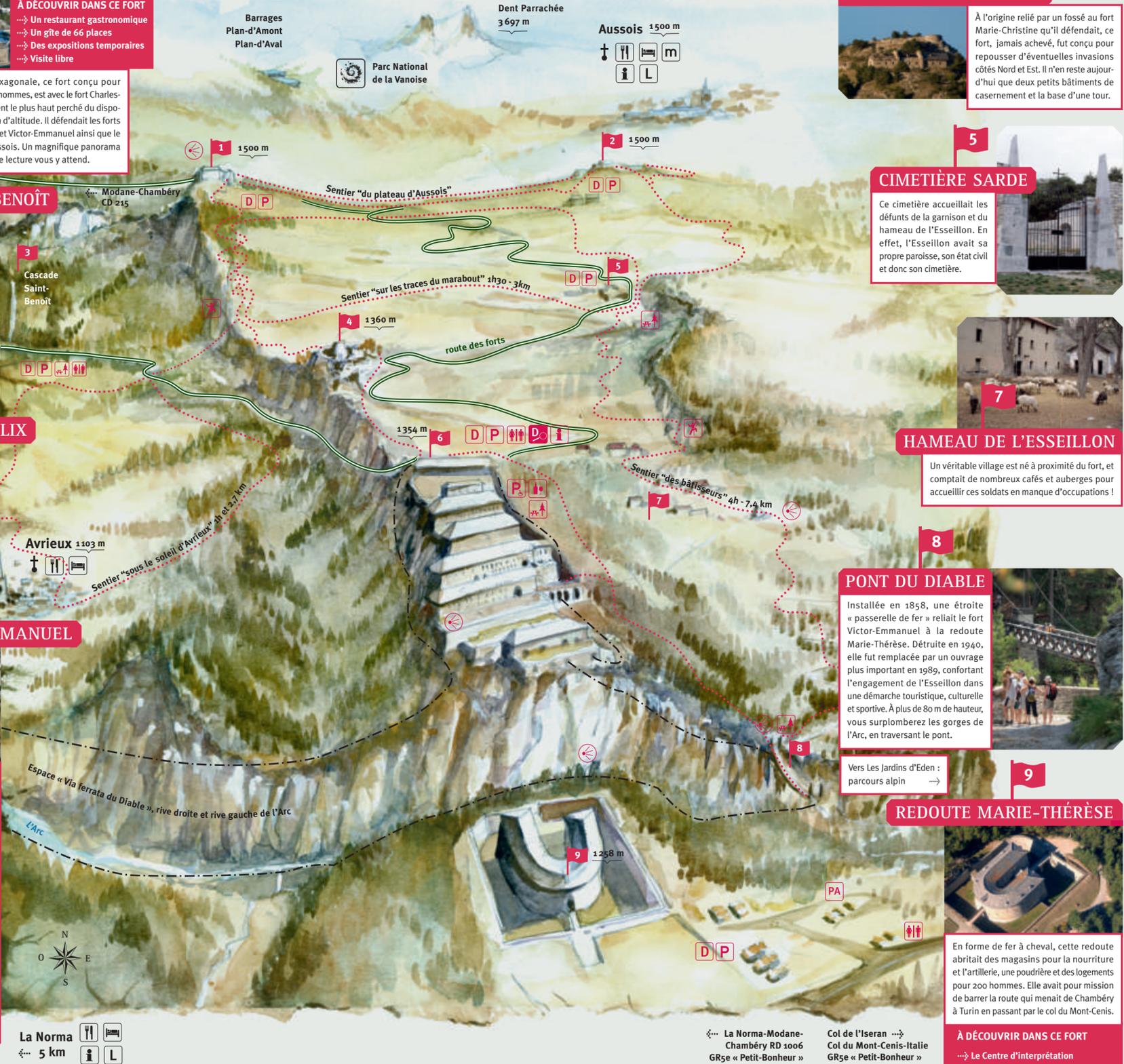
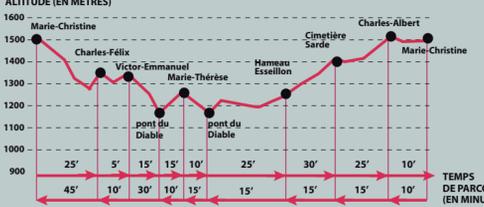
INFORMATION PARC NATIONAL DE LA VANOISE

POINT DE VUE

MUSÉE

PARC AVENTURE

ÉGLISE BAROQUE



### 2 FORT CHARLES-ALBERT

À l'origine relié par un fossé au fort Marie-Christine qu'il défendait, ce fort, jamais achevé, fut conçu pour repousser d'éventuelles invasions côté Nord et Est. Il n'en reste aujourd'hui que deux petits bâtiments de casernement et la base d'une tour.



### 5 CIMETIÈRE SARDE

Ce cimetière accueillait les défunts de la garnison et du hameau de l'Esseillon. En effet, l'Esseillon avait sa propre paroisse, son état civil et donc son cimetière.



### 7 HAMEAU DE L'ESSEILLON

Un véritable village est né à proximité du fort, et comptait de nombreux cafés et auberges pour accueillir ces soldats en manque d'occupations !

### 8 PONT DU DIABLE

Installée en 1858, une étroite « passerelle de fer » reliait le fort Victor-Emmanuel à la redoute Marie-Thérèse. Détruite en 1940, elle fut remplacée par un ouvrage plus important en 1989, confortant l'engagement de l'Esseillon dans une démarche touristique, culturelle et sportive. À plus de 80 m de hauteur, vous surplombez les gorges de l'Arc, en traversant le pont.



Vers Les Jardins d'Eden : parcours alpin

### 9 REDOUTE MARIE-THÉRÈSE

En forme de fer à cheval, cette redoute abritait des magasins pour la nourriture et l'artillerie, une poudrière et des logements pour 200 hommes. Elle avait pour mission de barrer la route qui menait de Chambéry à Turin en passant par le col du Mont-Cenis.

### À DÉCOUVRIR DANS CE FORT

- Le Centre d'interprétation du patrimoine fortifié
- Un jeu de piste pour les enfants : Jeu mystère des souterrains
- Une petite restauration

## ROYALES FORTERESSES

Inaugurés le 4 septembre 1829, les forts de l'Esseillon portent les prénoms des membres de la famille royale de Savoie : Marie-Thérèse, Victor-Emmanuel, Charles-Félix, Marie-Christine et Charles-Albert deviennent les parrains et marraines de cet ensemble architectural majestueux. Les cinq ouvrages ainsi dressés sur leur muraille naturelle jouent un rôle dissuasif sur la route royale du Mont-Cenis.



Portrait de Victor-Emmanuel I<sup>er</sup>, duc de Savoie, roi de Sardaigne (1802-1821)

## 1860 : L'ESSEILLON ET LA FRANCE

Au début du XIX<sup>e</sup> siècle, le royaume de Piémont-Sardaigne fortifie la barrière des Alpes par la construction d'une place forte, interdisant le passage de l'armée française vers le Piémont. Entre 1817 et 1833, cinq forts sont édifiés sur le site escarpé de l'Esseillon. Ils protégeaient Turin, capitale du royaume de Sardaigne, et contrôlaient le grand itinéraire transalpin Paris-Milan par le col du Mont-Cenis. Ces forts deviennent français lorsque la Savoie est rattachée à la France en 1860. Aux garnisons sardes succèdent alors les garnisons françaises.

L'Esseillon n'a jamais subi l'épreuve du feu. Obsolète dès les années 1870, déclassée, la forteresse perd progressivement son intérêt stratégique avant d'être laissée à l'abandon au milieu du XX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui classés monuments historiques, les forts font l'objet d'un vaste programme de valorisation.



## DES FORTS « À LA MONTEMBERG »

Le site fortifié de l'Esseillon, est un remarquable exemple d'application des idées architecturales du marquis Marc-René de Montalembert (1714-1800). Ce général français préconisa l'abandon du système bastionné instauré par Vauban, au profit d'un nouveau type de fortification, plus adapté au contexte de son époque. Il ne fut guère suivi en France, mais trouva audience à l'étranger, notamment chez les Piémontais après 1815.

Un fort trop canon ! Observe le fort Marie-Thérèse. À quel autre fort très connu, également inspiré des théories de Montalembert, te fait-il penser ? Indice : il est aussi la demeure du père Fouras.

## LE FORT

## LES ALPES FORTIFIÉES

Après l'annexion de Nice et de la Savoie par la France en 1860, les tensions entre les nations européennes n'ont cessé de s'accroître. De part et d'autre de la frontière alpine, de grands programmes de fortifications se sont développés, jusqu'à la Seconde Guerre mondiale. Sur les deux versants de la frontière, les débouchés des cols et des principales vallées alpines ont été barrés par d'importants ouvrages fortifiés, adaptés au relief alpin. De nouveaux systèmes défensifs apparaissent : Séré-de-Rivières, ligne Maginot...

Certaines de ces fortifications alpines sont rendues accessibles au public dans le cadre d'un réseau alpin transfrontalier : Sentinelles des Alpes

www.sentinelles-des-alpes.com

## LE JEU

Essayons l'Esseillon ! D'où vient le nom "Esseillon" ?

- d'une expression que répétaient les soldats sardes : "Essayons de protéger les forts !"
- du mot latin scallio qui signifie "échelle"

# L'ESSEILLON HAUT EN COULEUR

## DES ACTIVITÉS DES DÉCOUVERTES DES HISTOIRES

Découvrez les forts en BD *Sur la piste du carnet de touriste*. En vente dans les offices de Tourisme d'Aussois et La Norma ainsi qu'au fort Marie-Thérèse.

### LA NORMA, DES VACANCES ACTIVES



Espace détente, station loisirs, La Norma séduit les amoureux des vacances actives. Située sur un vaste plateau arboré, la station piétonne propose animations et activités pour toute la famille. L'été, la station permet : sports de montagne, découverte du patrimoine, détente, base de loisirs aquatiques, jeux, nombreuses activités... L'hiver, le domaine skiable propose aux mordus de glisse et de liberté du grand ski pour tous les niveaux sur 1 400 m de dénivelé et 65 km de pistes. L'enneigement naturel est renforcé par une centaine d'enneigeurs.

Hébergement en appartements : centrale de réservation, résidences de tourisme et centres de vacances, loueurs particuliers

RENSEIGNEMENTS  
Maison de la Norma  
Office de tourisme  
tél. 04 79 20 31 46  
www.la-norma.com

### UN PONT ET SA LÉGENDE ENDIABLÉE...

Chargé de la construction d'un pont enjambant l'Arc, un charpentier, désespéré par l'ampleur de l'ouvrage, pactisa avec le diable pour achever sa commande dans les temps. Le diable s'occupa des travaux en échange de la première âme qui franchirait le pont après sa réalisation.

L'ouvrage achevé, l'épouse du charpentier, plus maligne que son « homme », dirigea son troupeau de chèvres mené par un bouc sur le pont. Prenant le diable pour un rival, le bouc chargea celui-ci, l'encorna puis en échange de la première âme qui franchirait le pont après sa réalisation.

« Pour le plus grand plaisir de tous, des sorties équestres, en poneys ou à dos d'ânes vous accompagneront le temps d'une balade en pleine nature. »

RENSEIGNEMENTS  
Ânes et Randonnées : tél. 06 83 49 91 46  
Maison de la Norma : tél. 04 79 20 31 46  
Aussois Équitation : tél. 07 60 36 19 69

POUR VOUS GUIDER  
Des cartes proposant plusieurs centaines de kilomètres de sentiers sont disponibles et en vente dans les offices du Tourisme d'Aussois et La Norma.

LES JARDINS D'EDEN : PARCOURS ALPIN  
Un parcours qui combine les plaisirs de la tyrolienne, de la via cordatta et une descente en rappel impressionnante dans le cœur sauvage du canyon des gorges de l'Arc : un formidable prolongement de la via ferrata. Renseignements Bureau des guides.  
accès → parking Victor Emmanuel  
ESCALADE  
L'imposante falaise située au pied du Fort Marie-Christine est, de l'avis des experts, un lieu privilégié pour la pratique de l'escalade : plus de 70 voies de 16 m à 100 m, cotées de 4 à 8a. Dans un rayon proche, de nombreux autres sites sont équipés : les gorges de l'Arc, les Côtes blanches, les falaises du Caveau, celles de l'École

RENSEIGNEMENTS  
Maison d'Aussois : tél. 04 79 20 30 80 / Maison de la Norma : tél. 04 79 20 31 46 / Bureau des guides : tél. 04 79 20 31 16

RENSEIGNEMENTS  
tél. 06 95 39 54 95

### EN SELLE !

Labellisés FFC, plusieurs itinéraires VTT (Enduro et Bike parks) vous permettront de découvrir les forts et les stations en empruntant des parcours variés, balisés et entretenus.

POUR VOUS GUIDER  
Des cartes proposant plusieurs centaines de kilomètres de sentiers sont disponibles et en vente dans les offices du Tourisme d'Aussois et La Norma.

RENSEIGNEMENTS  
Ânes et Randonnées : tél. 06 83 49 91 46  
Maison de la Norma : tél. 04 79 20 31 46  
Aussois Équitation : tél. 07 60 36 19 69

### DES SENSATIONS FORTES

VIA FERRATA  
Dans les gorges du Diable, expérimentez de nouvelles sensations et découvrez l'attraction du vide en toute sécurité ! La via ferrata du Diable, la plus longue de France, combine 7 tronçons indépendants. Il existe même une via ferrata spéciale enfants, « les angelots », à partir de 6 ans.  
accès → parking Victor-Emmanuel ou parking redoute Marie-Thérèse

LES JARDINS D'EDEN : PARCOURS ALPIN  
Un parcours qui combine les plaisirs de la tyrolienne, de la via cordatta et une descente en rappel impressionnante dans le cœur sauvage du canyon des gorges de l'Arc : un formidable prolongement de la via ferrata. Renseignements Bureau des guides.  
accès → parking Victor Emmanuel  
ESCALADE  
L'imposante falaise située au pied du Fort Marie-Christine est, de l'avis des experts, un lieu privilégié pour la pratique de l'escalade : plus de 70 voies de 16 m à 100 m, cotées de 4 à 8a. Dans un rayon proche, de nombreux autres sites sont équipés : les gorges de l'Arc, les Côtes blanches, les falaises du Caveau, celles de l'École

### PARCOURS AVENTURE

Le « Parc du Diable », pour toute la famille (à partir de 2 ans) : cascades de tyroliennes, parcours de jeux d'équilibre...  
accès → parking de la redoute Marie-Thérèse

RENSEIGNEMENTS  
tél. 06 95 39 54 95

### AUSOIS, VILLAGE-STATION

commun et les beautés de la faune et de la flore. Domaine skiable varié avec un fort dénivelé, enneigement de qualité, excellente technique de la neige de culture. Des remontées mécaniques modernes, ouvertes aussi en été. Événements et animations à volonté. Et tout ça sans se ruiner !

« Qualité et diversité de l'offre d'hébergement : hôtels 3 étoiles, résidences de tourisme, gîtes et appartements, camping-caravane, chambres et tables d'hôtes, centres de vacances, maison familiale, centrale de réservation. »

Retrouvez toute la programmation sur les sites internet :  
www.aussois.com  
www.la-norma.com

RENSEIGNEMENTS  
Maison d'Aussois  
Office de tourisme  
tél. 04 79 20 30 80  
www.aussois.com

### EN ÉTÉ, ÇA BOUGE !

SANS OUBLIER LES INCONTOURNABLES :  
→ visite du site de l'Esseillon au départ du fort Marie-Christine. Renseignements Maison d'Aussois tél. 04 79 20 30 80 ou Maison de la Norma tél. 04 79 20 31 46  
→ randonnée de bienvenue à la découverte du plateau d'Aussois au départ du fort Marie-Christine. Renseignements : Maison d'Aussois tél. 04 79 20 30 80 → tout l'été, visites guidées de la redoute Marie-Thérèse, jeux de pistes pour les enfants. Renseignements : accueil de la redoute Marie-Thérèse tél. 06 78 22 48 38

Animations, spectacles, visites ludiques... Tout ici vous invite à swinguer, chanter, rêver, vous balader ou méditer. Autant d'animations variées à partager tout l'été sans modération, en famille ou entre amis.

Retrouvez toute la programmation sur les sites internet :  
www.aussois.com  
www.la-norma.com

### REDOUTE MARIE-THÉRÈSE : COMPRENDRE LES FORTIFICATIONS !

Ce fort, construit en forme de fer à cheval, est isolé des quatre autres forts situés sur la rive droite de l'Arc. Aujourd'hui, il abrite un Centre d'interprétation du patrimoine fortifié (CIPF), qui permet la découverte de l'histoire des forts à travers des visites à thèmes, des maquettes, des témoignages sonores...

Pour les plus jeunes, le « Jeu mystère des souterrains » est l'occasion de découvrir la redoute en s'amusant !

RENSEIGNEMENTS  
tél. 06 78 22 48 38  
www.redoutemarietherese.fr

### DES FORTS SAUVÉS DE LA RUINE

Ce n'est qu'à partir des années 1970 que la sauvegarde du patrimoine militaire est entreprise. L'Association des forts de l'Esseillon, membre de l'Union « Rempart », organise ses premiers chantiers de bénévoles au fort Marie-Christine au cours de l'été 1972 et donne ainsi un premier élan aux travaux de restauration qui, depuis, en s'amplifiant, ont fait l'objet d'une prise en charge conséquente par les collectivités locales et territoriales, dans le cadre d'un vaste programme de valorisation. L'Association des forts de l'Esseillon, quant à elle, poursuit ses chantiers de restauration chaque été au fort Victor-Emmanuel.

RENSEIGNEMENTS  
www.esseillon.fr

### DES ANIMAUX... DANS LA PIERRE !

GRAVURES RUPESTRES  
Nous ne sommes pas les premiers à profiter de l'immense richesse de la faune dans cette région. C'était déjà le cas à l'époque préhistorique ! Ne manquez pas le Parc archéologique des Lozes. Grâce à deux parcours pédagogiques aménagés avec tables de lecture, vous pourrez identifier et comprendre des gravures rupestres datant pour la plupart de 1000 ans avant J.-C. et représentant animaux, hommes ou motifs abstraits. Pour une meilleure observation accentuant reliefs et contours, privilégiez la visite le matin ou en fin d'après-midi. Des visites sont organisées au cours de la saison estivale.

RENSEIGNEMENTS  
Documentation spécifique disponible à la Maison d'Aussois : tél. 04 79 20 30 80

### TUTOYER LES SOMMETS

Du haut de ses 3 697 m, la Dent Parrachée, 2<sup>e</sup> sommet de la Vanoise, veille sur le site de l'Esseillon. Pour ceux qui souhaitent côtoyer les cimes, de nombreuses randonnées ou courses de haute montagne, en autonomie ou avec un guide, sont possibles au départ d'Aussois : le télésiège du Grand Jeu, ouvert l'été, vous permet d'accéder aux alpages et aux différents refuges au-dessus d'Aussois.

REFUGES  
Refuge du Fond d'Aussois  
tél. 04 79 20 39 83  
Refuge de la Dent Parrachée  
tél. 04 79 20 32 87  
Refuge de la Fournache  
tél. 06 09 38 72 38  
Refuge de Plan-Sec  
tél. 04 79 20 31 31  
Refuge de Chantevent  
tél. 06 11 80 08 58  
Refuge de l'Orgère  
tél. 04 79 05 11 65  
www.refuges-vanoise.com

Ouverts en été, ces refuges pourront vous accueillir pour une nuit, un repas, une halte... dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

### DU BAROQUE À GOGO !

Autour du site de l'Esseillon, le patrimoine religieux vaut aussi le détour, l'art baroque ayant marqué le 17<sup>e</sup> siècle dans les montagnes de Savoie. Les églises d'Aussois et d'Avrieux, protégées au titre des monuments historiques, font partie du circuit des « Chemins du baroque ». Ne vous fiez pas à leur apparence extérieure austère, ces édifices surprennent par leur intérieur exubérant !

À VOIR  
Église Saint-Thomas Becket à Avrieux et église Notre-Dame de l'Assomption à Aussois.

RENSEIGNEMENTS  
Maison d'Aussois : tél. 04 79 20 30 80  
Maison de la Norma : tél. 04 79 20 31 46

### LA VIE DES SOLDATS SARDES

La vie dans les forts était rude, surtout en hiver à cause du froid et du vent. En dehors des manœuvres militaires et des corvées d'entretien, les soldats avaient de longues périodes d'inactivité. Ils s'occupaient alors par des marches en montagne, des jeux de passe-temps, fréquentaient les nombreux cafés des villages alentour, et enfin donnaient des coups de main aux paysans pour les travaux des champs. L'affectation à l'Esseillon était vécue comme une épreuve : la garnison était relevée tous les 2 ans !

« Pas bête l'animal ! Un animal, très utile aux soldats pour transporter leur matériel, vivait dans les forts. Lors des hivers rudes, quand les réserves alimentaires s'amenuisaient, les soldats pouvaient aussi se nourrir de sa viande. Pour retrouver cet animal, supprime toutes les lettres composant le mot FORT. »

F U O T E  
T L F R O  
M R O F T  
LA \_ \_ \_ \_

### FORT VICTOR-EMMANUEL : JEU DE PISTE POUR DÉCOUVRIR UNE VIE DE GARNISON

Véritable « vaisseau de pierre », ce fort est le plus imposant et le plus majestueux de l'ensemble. Doté de nombreuses batteries, il abritait des casernes pour 1 500 hommes, des poudrières, des écuries, mais aussi une chapelle, un hôpital, des cuisines et même une prison. Pour en savoir plus, partez sur les traces d'un soldat sarde en garnison au cours des années 1839 et 1840. Équipés d'un baluchon comportant quelques ustensiles indispensables à la découverte d'indices répartis sur les parcours, vous cheminerez sur les pas de ce soldat dont le fantôme, paraît-il, hante encore les murs... Cette promenade ludique, aménagée sur le site, propose deux parcours scénarisés accessibles à tous, dont un parcours spécialement aménagé pour les familles avec poussettes, les seniors et les personnes en fauteuil roulant accompagnées.

VOTRE BALUCHON  
En vente à la Maison d'Aussois, la Maison de la Norma, au point Info de Modane, à la redoute Marie-Thérèse, et à la « Guinguette », au pied du fort Victor-Emmanuel

### LA VIE DES GENS D'ICI

RENSEIGNEMENTS  
Arche d'Oé - Aussois  
tél. 04 79 20 49 57

Documentation spécifique disponible à la Maison d'Aussois : tél. 04 79 20 30 80

À côté de la garnison, la vie des villageois alentours s'organisait autour d'une activité essentiellement agro-pastorale. Poussez la porte de l'Arche d'Oé (Maison du patrimoine) à Aussois, et découvrez la vie quotidienne d'une communauté montagnarde attachante, de ses origines à son activité touristique actuelle. Dans chaque pièce, des espaces interactifs rendent la visite à la fois ludique et pédagogique.

RENSEIGNEMENTS  
Arche d'Oé - Aussois  
tél. 04 79 20 49 57

Documentation spécifique disponible à la Maison d'Aussois : tél. 04 79 20 30 80

### LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Ce parc a été créé en 1963. Avec un cœur axé sur la protection de la nature, il participe également à la valorisation touristique, culturelle et économique des ressources locales et incite au respect de l'environnement et des patrimoines. Aussois, avec le fort Marie-Christine, est une porte du parc. C'est un point de départ privilégié pour arpenter ses nombreux sentiers, à la découverte d'une faune et d'une flore préservées. Vous pourrez découvrir notamment, parmi les 200 espèces végétales particulièrement remarquables, certaines espèces orientales et méditerranéennes, ou encore la plus importante colonie française de bouquetins des Alpes. Peut-être apercevez-vous l'un des 6 000 chamois, ou l'une des 120 espèces d'oiseaux nichant en Vanoise, dont des rapaces comme le gypaète barbu ou l'aigle royal... À vos jumelles !

www.parcnational-vanoise.fr

### RÉPONSES AUX JEUX

RECTO  
1. © Stéphane Collin / FMC ; 2. © T. Kuta / OT Aussois ; 3. © Russ Schlegelman / OT Aussois ; 4. © P. Jacques / OT Aussois ; 5. © Frédéric Touchet / Le Moutard ; 6. © P. Jacques / OT Aussois ; 7. © Frédéric Touchet / Le Moutard ; 8. © J.L. Rigaux / OT Aussois ; 9. © Marie d'Avrieux - Desols sœurs / Ziggagones ; 10. © Conservation départementale du patrimoine, Conseil général de la Savoie

VERSO  
La Norma, des vacances actives : © OT La Norma / Venetick Charner  
En selle ! : © SICM / Photo SAB  
Des sensations fortes : © Alban Pernet  
Aussois, village-station : © Christian Simon / Signatures  
En été, ça bouge ! : © Esseillon en scène  
Redoute Marie-Thérèse : comprendre les fortifications : © Marie d'Avrieux - Desols sœurs / Ziggagones  
Des forts sauvés de la ruine : © T. Kuta / OT Aussois  
Des animaux... dans la pierre ! : © J.-L. Rigaux / OT Aussois  
Tutoyer les sommets : © P. Jacques / OT Aussois  
Du baroque à gogo ! : © Frédéric Touchet / Le Moutard  
La vie des gens d'ici : © OT Aussois  
Le parc national de la Vanoise : © Parc national de la Vanoise - Follet Patrick  
Dis, t'as vu les vaches ? : vache "Tarine" : © OT Aussois  
vache "Boudancourt" : © Savoie Mont-Blanc, Chablaine Caumont F. ; © J.-L. Rigaux, OT Aussois  
Découverte industrielle : © Drens  
Un artisan riche et varié : © OT Aussois  
Sur les sentiers de l'Esseillon... : © J.-L. Rigaux, OT Aussois

### DIS, T'AS VU LES VACHES ?

L'agriculture et l'élevage restent encore bien présents. Au gré de vos promenades, vous pourrez découvrir des moutons, des vaches ou encore quelques chèvres qui paissent à proximité des forts. La Maurienne est aussi un des territoires savoyards de production du beaufort (fromage "AOC" - appellation d'origine contrôlée - depuis 1968). Il est fabriqué avec le lait cru et entier des vaches de race Tarine et Abondance, nombreuses dans ces alpages.

RENSEIGNEMENTS  
Coopérative laitière de Val-Cenis-Vanoise, magasin d'Aussois  
tél. 04 79 20 32 68

INFORMATIONS  
Maison d'Aussois : tél. 04 79 20 30 80  
Maison de la Norma : tél. 04 79 20 31 46

### ÇA MORD ?

Les truites fario et arc-en-ciel vous attendent, que ce soit sur les deux lacs de barrage de Plan-d'Aval et Plan-d'Amont (altitude 2 000 m, domaine public) ou sur la rivière de l'Arc, les ruisseaux du Fond-d'Aussois et du Saint-Benoît. Les possibilités variées vous permettront d'utiliser toutes les techniques :  
→ de la mouche  
→ au « Toc » (la plus utilisée chez nos pêcheurs montagnards), en passant par les lancers légers  
→ « no kill » (prendre et relâcher la prise) ; parcours touristique sur 1 km de distance dans les gorges de l'Arc, depuis le barrage de Bramans. Pêche réservée aux utilisateurs d'appâts artificiels.

CARTE DE PÊCHE EN VENTE  
Maison d'Aussois : tél. 04 79 20 30 80  
La Maison de la Norma : tél. 04 79 20 31 46

### DÉCOUVERTE INDUSTRIELLE...

Depuis les forts, vous apercevez l'Onera. Ce fleuron de haute technologie transforme depuis 1946 l'eau en vent ! Mariage extraordinaire de l'intelligence humaine et de la nature, l'Onera est un centre d'essais sans égal au monde. Il mène des études sur le comportement aérodynamique de toutes sortes d'objets volants : Airbus, Rafale...

L'eau est en effet une ressource essentielle pour la vallée, ce qui en fait un haut lieu de l'énergie hydroélectrique. Les barrages de Plan-d'Amont et Plan-d'Aval, construits entre 1945 et 1956 au-dessus d'Aussois, sont des témoins privilégiés de cette histoire industrielle, ainsi que l'occasion d'une agréable promenade ou d'une partie de pêche.

www.onera.fr

### UN ARTISANAT RICHE ET VARIÉ

L'artisanat est une activité encore présente à Aussois. Découvrez la production d'artistes et artisans d'Aussois (sculptures, patchwork, poterie, peinture, origamis...) en visitant la Maison des Métiers d'Art.

RENSEIGNEMENTS  
9 rue de l'Artisanat 73500 Aussois - www.aussois.com

BRASSERIES  
Découvrez la fabrication de bières artisanales et goûtez leurs saveurs empreintes de nature.

RENSEIGNEMENTS  
Brasserie des Sources de la Vanoise - Villarodin-Bourget  
tél. 06 70 46 52 94  
Brasserie d'Oé - Aussois  
tél. 06 63 26 91 55

### SUR LES SENTIERS DE L'ESSEILLON...

Profitez de ces itinéraires qui vous invitent à la découverte du site de l'Esseillon, à pratiquer à pied ou en raquettes selon les saisons !  
→ Le sentier des bâtisseurs : pour découvrir la barrière fortifiée de l'Esseillon, avec bornes pédagogiques (4h)  
→ Le sentier « sur les traces du marabout » : sentier nature (1h30)  
→ Le sentier « découverte du plateau d'Aussois » (2h)  
→ Le sentier « sous le soleil d'Avrieux » (1h)

RENSEIGNEMENTS  
Documentation spécifique disponible Maison d'Aussois : tél. 04 79 20 30 80  
Maison de la Norma : tél. 04 79 20 31 46

### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

→ Vous pénétrez dans un espace protégé. Nous vous invitons à le respecter.  
→ Restez sur les sentiers balisés, certains passages nécessitent votre vigilance : surveillez vos enfants.  
→ Remportez vos débris.  
→ Ne piétinez pas les prés. Chaque année, les foins sont fauchés par les agriculteurs. Merci de respecter leur travail.

URGENCE  
Secours en montagne : 04 79 05 11 88  
Urgence Sécurité civile : 112  
Pompiers : 18

« Le nez en l'air® » est une collection du Moutard  
13 rue Étienne-Blichard, 69003 Lyon  
tél. : 00 33 (0) 478 29 00 87  
Fax : 00 33 (0) 478 29 68 07  
lemoutard@lemoutard.fr  
www.lemoutard.fr

Concept créé à l'initiative du Moutard  
Directeur de publication : Frédéric Touchet ; graphisme : Perleutte  
Aquarelle du recto : Xavier Lett  
Imprimé en France sur papier certifié PEFC  
ISBN 978-2-91774-66-9  
version française 40 000 exemplaires  
version italienne 10 000 exemplaires  
Dépôt légal 3<sup>e</sup> trimestre 2010  
2<sup>e</sup> édition version française, mai 2016  
Le 14 septembre 2016 juillet 1999 sur les publications destinées à la jeunesse. Tous droits de reproduction réservés sans autorisation de l'éditeur.

le moutard 